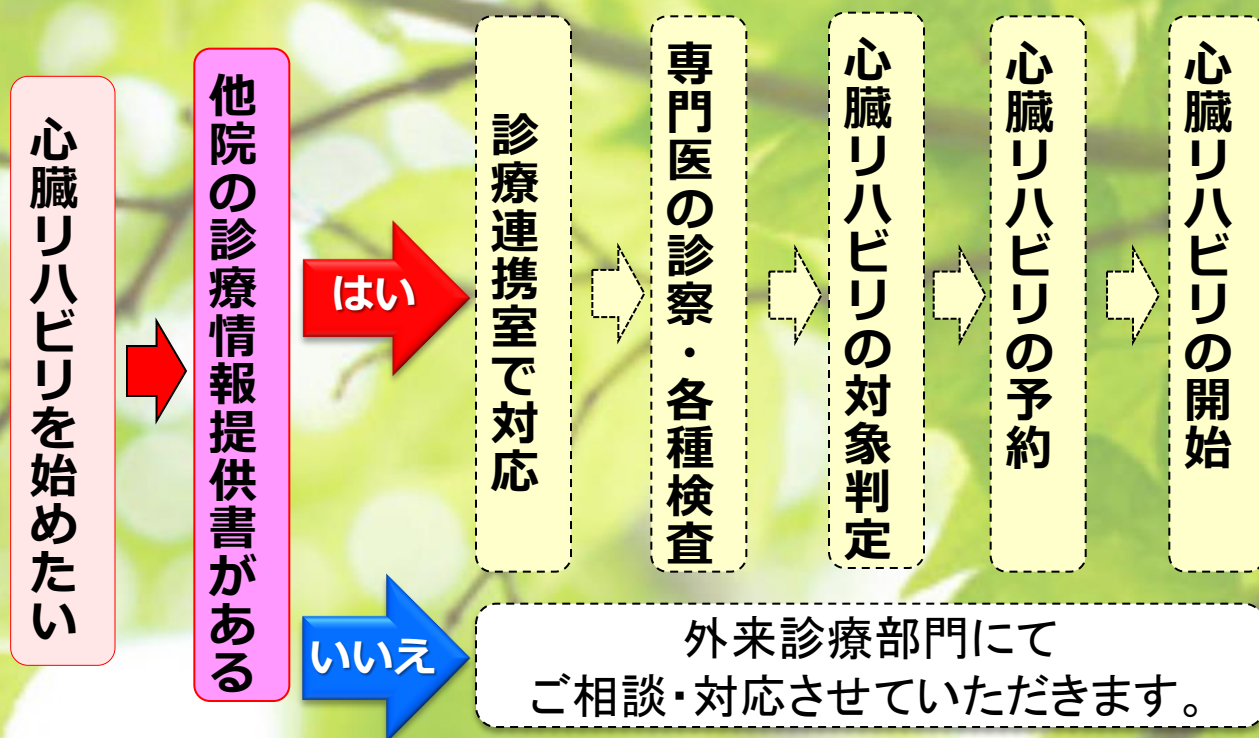


# 心臓リハビリテーションをご希望の方

まずは、お電話を・・・

TEL (代表) : 03-3408-2151



## 当院の心臓リハビリテーション

心筋梗塞、狭心症、心臓手術後、慢性心不全、大血管疾患、末梢動脈閉塞性疾患の患者様が認定された医療機関のもとで、医療保険を使って運動療法や生活指導を受けられます。医師、看護師、理学療法士、臨床検査技師から構成される心臓リハビリテーション専門のスタッフが対応します。

心臓病の患者様が、自分の判断で強い運動を行うことは危険です。心臓リハビリテーションを開始する際には心肺運動負荷検査（CPX）を行っていただき、その結果をもとに専門医が個々の患者様に適切な運動の処方箋を作成します。ストレッチ体操、有酸素運動（歩行（トレッドミル）や自転車こぎ（エアロバイク））、筋力（レジスタンス）トレーニング等を30～60分程度行います。

## 施設利用について

- ・医療保険で認められております（週3回まで）。
- ・更衣室、ロッカーをご利用いただけます。
- ・完全予約制となっております。お気軽にお電話下さい。
- ・患者様の状態によっては、運動療法を中止させていただきます。
- ・食事を済ませてからお越しください。
- ・リハビリ予約時間は、平日（月曜～金曜）  
午前9:30、10:30、午後13:30、14:30、15:30（月曜の15:30はお休み）